



Rauhnächte
13 Wünsche

HexenA^{Academy}ademie

FÜR DIE MODERNE HEXE IN DIR



Deine 13 Wünsche für das kommende Jahr

Das Ritual "Die 13 Wünsche" ist ein wunderschönes und einfaches Ritual für deine Rauhnächte. Die Zeit zwischen den Jahren ist magisch und eignet sich wundervoll, deine Wünsche für's Neue Jahr zu manifestieren!



Überlege dir
in Ruhe.

- ★ Was ist mir wichtig?
- ★ Was wünsche ich mir von Herzen!
- ★ Was würde das kommende Jahr vollkommen machen?

Falte die 13 Zettel jeweils so, dass sie sich äusserlich nicht mehr unterscheiden und gib sie in ein Säckchen oder in eine Schachtel.

Du beginnst am Abend des 25. Dezembers mit diesem Ritual.

In jeder der Rauhnächte, möglichst wenn es dunkel oder zumindest dämmerig ist, gehe hinaus und ziehe einen der Zettel aus dem Säckchen oder der Schachtel. Diesen Wunsch übergibst du nun in die geistige Welt, indem du ihn (in einer feuerfesten Schale) verbrennst - ohne nachzusehen, um welchen Wunsch es sich handelt, um den sich jetzt höhere Kräfte kümmern werden.

Schau zu, wie das Papier in Flammen aufgeht. Bleib dabei ganz still und achte darauf, was sich in deinem Kopf und deinem Herzen bewegt.



Übergib die Asche der Erde oder dem Fluss.

Ich sammle die Asche in meiner grossen, mit Sand gefüllten Räucherschale, und übergebe alles am 6. Januar dem Fluss. Dabei bedanke ich mich bei all den Energien - die mich durch die Rauhnächte und bei meinem Ritual begleitet haben - für ihre Unterstützung.

Am 6. Januar hast du noch einen letzten Zettel in deinem Säckchen oder in deiner Schachtel. Nimm ihn feierlich hervor und entfalte das Papier. Und dann lies den Wunsch, um den du dich im anbrechenden Jahr selber kümmern sollst, wenn er in Erfüllung gehen soll.





13 Wunschkärtchen für dich

Und jetzt bist du dran:

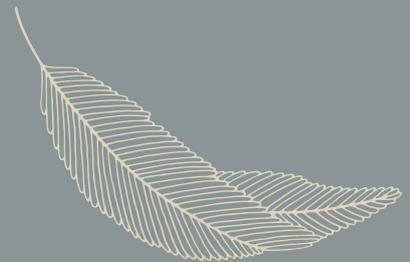
- ★ Kärtchen einzeln ausschneiden
- ★ Jedes Kärtchen mit deinem Wunsch beschriften und Kärtchen einzeln klein falten
- ★ Alle Wünsche in ein Säckchen oder Schachtel geben
- ★ Bei Dunkelheit draussen jeden Abend eines von den 13 Kärtchen in einer feuerfesten Schale verbrennen lassen
- ★ Die Asche der einzelnen Kärtchen, anschliessend der Erde/dem Fluss übergeben, oder sie bis zum 6. Januar (in der Schale) aufbewahren
- ★ Das letzte (13.) Kärtchen nicht verbrennen - um diesen Wunsch darfst du dich ganz persönlich kümmern



Meine 13 Wünsche

Schreibe dir, hier, deine Wünsche auf und behalte diese Liste auf, damit du Ende Jahr noch weisst, was du dir gewünscht hast. Das ist immer unglaublich spannend!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____





Wunschkärtchen zum Ausschneiden

Wunsch 1	Wunsch 2	Wunsch 3
Wunsch 4	Wunsch 5	Wunsch 6
Wunsch 7	Wunsch 8	Wunsch 9



Wunschkärtchen zum Ausschneiden

Wunsch

10

Wunsch

11

Wunsch

12

Wunsch

13

Wunsch

Wunsch

Wunsch

Wunsch

Wunsch



Rauhnächte Einführung

Es freut mich von Herzen, dass ich dich mit meinem Angebot „Zauber der Rauhnächte“ durch diese wundervoll magische Zeit begleiten darf.

Vielleicht kennst du die Rauhnächte schon und feierst sie bereits seit ein paar Jahren, vielleicht ist dieses Thema aber auch noch ganz neu für dich.

Wenn du gerade stehst, lass mich dir mehr über die Rauhnächte erzählen, die du für eine Atempause, eine Gelegenheit in Ruhe auf die letzten Monate des Jahres und Zuversicht und Kraft für das Kommende zu nutzen kannst.

Es geht um Reflektieren, Besinnens und des entspannten Nachdenkens, aber gleichzeitig auch ganz viel Freiraum für deine Wünsche, Gedanken und Träume.

Seite 2

21 Alte Bräuche

Diese Zeit vom 25. Dezember bis zum 6. Januar ist, wie kaum eine andere Zeit, gespickt mit Bräuchen. Was kein Wunder ist, denn es ist die „Zeit, ausserhalb der Zeit“, in der nicht gearbeitet werden soll.

Darum kann in dieser Zeit das Geschehen, was sonst eben nicht getan werden kann.

Die alten Bräuche, welche zum Teil heute noch, auf irgendeine Weise ein Teil unseres Lebens sind.

BESENBINDEREI

Beginn die in der Zeit der Rauhnächte mit ihren „Krankheitsdämonen“ und „böse Geister“ aus dem Haus gefegt werden. Um zum anderen sollte das Vieh gesund bleiben, wenn es nach dem Winter zum ersten Mal auf die Weide geführt und dabei über solche Besen ging.

FEUERWERK

Das Abfeuern von Raketen war ein Brauch, der sofort nach dem Jahreswechsel, also am 1. Januar um 0:00 Uhr begann. Dann wurden die Dämonen des Alten Jahres vertrieben.

Seite 25

Schau mal rein!

Ich wünsche dir von Herzen viel Freude mit den „13 Wünschen“. Sie sind nur ein klitzekleiner Ausschnitt aus meinem Rauhnachts-Angebote...

[ZAUBER DER RAUHNÄCHTE](#)

Ausführliche Informationen findest du hier:

[ALLE INFORMATIONEN](#)



Medieninhaberin & Herausgeberin
Corina Hemmi

Neubuchstrasse 11
7000 Chur
Schweiz

info@corina-hemmi.com
www.hexenakademie.com
Facebook: [@kraeuterhexecorina](https://www.facebook.com/kraeuterhexecorina)
Instagram: [@kraeuterhexe_corina](https://www.instagram.com/kraeuterhexe_corina)

